



10 FOTOS | CASA

Ideas para convertir el baño en un oasis de bienestar

En él puedes disfrutar de placenteros momentos de relax

31 AGOSTO 2021 POR **NURIA MORERAS**



Valora incorporar un baño de vapor

Contar con una **desintoxicante sauna en casa** es un verdadero lujo. Además, las saunas son perfectas para mejorar las afecciones respiratorias y cutáneas y suelen incorporar cromoterapia para crear una atmósfera suave y relajante. ¿Prefieres un baño húmedo en lugar de seco? Entonces puedes optar por **un hammam**, también conocido como baño turco, que al igual que la sauna, tiene beneficios para nuestra salud y la piel.

Leer más: [Cómo convertir tu cuarto de baño en un 'spa' sin necesidad de hacer obras](#)